

# Felicità, una ricerca appassionata

**E'** tenersi per mano, andare lontano, la felicità.  
**E'** il tuo sguardo innocente in mezzo alla gente, la felicità.  
**E'** restare vicini, come bambini, la felicità, felicità . . .  
**Felicità.** è un cuscino di piume, l'acqua del fiume che passa e che va.  
**E'** la pioggia che scende, dietro alle tende, la felicità;  
**è** abbassare la luce, per fare pace, la felicità, felicità . . .  
**Felicità.** E' un bicchiere di vino, con un panino, la felicità:  
**E'** lasciarsi un biglietto dentro al cassetto, la felicità  
**E'** cantare a due voci, quanto mi piaci la felicità, felicità.

Avete riconosciuto questi versi? E sì, è proprio la vecchia canzone di Albano e Romina!

Proprio loro che erano il simbolo di un'unione eterna... non hanno mantenuto le aspettative. Attualmente Romina vive in America con problemi di cibo, mentre Albano si è ricostruito una famiglia!

Presentissimo sulle reti televisive, sembra forzatamente felice. Non è chiaro che fine abbia fatto il loro rapporto, se hanno ancora memoria della loro felicità di coppia...

Quindi la felicità non è eterna ...

*La felicità non esiste fuori da noi stessi, lì dove di solito la cerchiamo, piuttosto è dentro di noi, lì dove guardiamo di rado*

Chissà di chi è questa massima ... certamente è di una persona molto coraggiosa. Infatti è difficile guardare dentro di sé, perché a volte ciò causa il sentimento opposto, cioè la tristezza. Ma anche se riflettere non fa starci meglio può servire a mettere un po' di ordine nei nostri sentimenti che spesso sono confusi e non ci consentono di fare le scelte migliori. Potremmo stare ore a discutere sulla felicità. La felicità è un modo di essere: non c'è nessun motivo per essere felici, nel senso che non c'è nessun motivo per non esserlo. Per cui, beh,

puoi iniziare subito ad essere felice, non c'è bisogno di un motivo!

E' facile però credere nella felicità quando si è giovani, perché si è pieni di fiducia e speranza di realizzare i propri sogni da "grandi"! Ma la vera sfida inizia quando gli anni avanzano... Bisogna avere veramente grande forza interiore per procedere, anche se non tutto va per il verso giusto.

**La felicità e' un bene vicinissimo, alla portata di tutti: basta fermarsi e raccogliarla.**  
**Seneca**

**Il nostro parere...**

La felicità è una sensazione difficile da descrivere, ma forse più facile da raggiungere.

Per noi la prima regola da seguire è quella di gioire anche delle piccole cose che ogni giorno ci offre la vita, perché non sono solo le grandi cose a rendere felici! Purtroppo i mass media ci impongono un mondo dominato dal

consumismo. E per noi giovani possedere i beni materiali che ci circondano è tutto, o quasi. Per gli adulti è più semplice comprendere che l'essere è più importante dell'a-

vere, come diceva Eric Fromm.

Bisogna essere felici di avere un amico/a con cui confidarsi, avere dei genitori che ci amano, ma anche di un bel voto a scuola! Per arrivare così alla fine di una giornata e poter dire: "Sono felice di aver vissuto" e non "Sono sopravvissuto".

E' inoltre importante porsi diversamente nei confronti della vita. Cioè se un obiettivo prefissato non si realizza ...NON IMPORTA! Bisogna rimboccarsi le maniche e andare avanti con nuovi desideri da far diventare realtà!

**Sono proprio i sogni che ci spingono a non mollare mai!**

*pagina a cura di*

**Rita Costagliola  
 Giuliana Schiano di Cola  
 Alessandra Speranza  
 III A FASE**

**Riduci i desideri, vivi semplicemente, questa è la strada che porta alla felicità.**  
**Sri Sathya Sai Baba**



## Sondaggio

(Rispondete, ritagliate e imbucate nella buca della Messaggeria al CIC. I risultati sul prossimo numero)

**1. Ti ritieni felice?**

**SI'**

**NO**

**2. Cosa reputi importante per essere felice?**

-Possedere beni materiali

-Avere una famiglia serena e unita

-Avere amici sinceri e disposti ad aiutarti

-Avere successo a scuola

-Raggiungere gli obiettivi prefissati

-Avere più tempo libero a disposizione

**3. Quali sono i tuoi stati d'animo più frequenti?**

-Spesso mi sento triste

-Provo sensazione di paura

-Cambio facilmente umore

-Sono preoccupato dei giudizi altrui

-Affronto i problemi spensieratamente

-Sono ottimista